

грантовый проект

# МЫ ЗА! СПОРТ



СПОРТ →  
НОРМА  
ЖИЗНИ



[meksmyzasport.rf](http://meksmyzasport.rf)



# МЫ ЗА! СПОРТ

## ПРЕСС-РЕЛИЗ

Российское физкультурно-спортивное общество «Спартак» реализует грантовый проект «МЫ ЗА! СПОРТ» при финансовой поддержке Минспорта России, в рамках федерального проекта «Спорт – норма жизни» национального проекта «Демография».

Проект основан на доказавшей свою эффективность в 2021 году практике внедрения комплекса мероприятий по развитию физической культуры и спорта в повседневную жизнь работающего человека. В Проекте 2022 года учтены пожелания и ожидания участников и заложены основы для масштабирования достигнутых результатов по вовлечению в регулярные занятия двигательной активностью и укреплению общего физического здоровья взрослого населения страны с помощью создания доступной и персонифицированной системы регулярных занятий по наиболее популярным видам спорта под руководством профессиональных тренеров, а также проведение мотивирующих к занятиям спортом мероприятий и популяризацию практик здорового образа жизни.

### **Проект МЫ ЗА! СПОРТ в 2022 году предусматривает:**

- вовлечение в систематические занятия физической культурой и спортом более 15 000 человек не менее, чем в 43 субъектах Российской Федерации;
- организацию более 650 офлайн тренировок (бег, ходьба, плавание, лыжные гонки, велосипедный спорт);
- организацию мотивационных физкультурных конкурсов и челленджей;
- проведение не менее 25 онлайн мероприятий проекта;
- организацию соревнования по физкультурным достижениям между членами трудовых коллективов участвующих организаций, проведение балльных рейтингов физической активности по различным критериям.

### **Сроки реализации проекта - июнь-ноябрь 2022г., в том числе:**

01.06.2022 – 31.07.2022 – мобилизационный период – определение объема и графика работы исполнителей, составление расписаний офлайн тренировок, утверждение локаций, заключение договоров, инструктаж.

01.08.2022 – 31.10.2022 – активная фаза реализации – проведение офлайн тренировок в 43 субъектах РФ, онлайн мероприятий проекта.

01.11.2022 – 30.11.2022 – итоговая отчетность, подсчеты баллов и рейтингов, награждение победителей.

Проект реализуется с минимальными затратами времени и материальных ресурсов работников, «подстраиваясь» под рабочий график и распорядок дня, привлекая к занятиям массовым спортом весь трудовой коллектив участвующих организаций, а также членов их семей, включая отдаленные и сельские территории.

К участию приглашаются работники отечественных предприятий и организаций от 18 лет и старше. Подробности и регистрация в проекте на сайте [mksmysport.ru](http://mksmysport.ru)

### **Информационная поддержка проекта:**

[mizasport@bk.ru](mailto:mizasport@bk.ru) , +7(909)409-66-64, [mksmysport.ru](http://mksmysport.ru), <https://vk.com/public212124714>



грантовый проект



СПОРТ  
НОРМА  
ЖИЗНИ



# МЫ ЗА! СПОРТ

ГРАНТОВЫЙ ПРОЕКТ РОССИЙСКОГО  
ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО ОБЩЕСТВА «СПАРТАК»,  
РЕАЛИЗУЕМЫЙ ПРИ ФИНАНСОВОЙ ПОДДЕРЖКЕ МИНСПОРТА  
РОССИИ, В РАМКАХ ФЕДЕРАЛЬНОГО ПРОЕКТА «СПОРТ - НОРМА  
ЖИЗНИ» НАЦИОНАЛЬНОГО ПРОЕКТА «ДЕМОГРАФИЯ»

[meksmyzasport.rf](http://meksmyzasport.rf)



**МЫ ЗА!  
СПОРТ**

## **ИНИЦИАТОР ПРОЕКТА**

РОССИЙСКОЕ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЕ  
ОБЩЕСТВО «СПАРТАК»

## **ГЕОГРАФИЯ ПРОЕКТА**

43 СУБЪЕКТА РФ

## **СРОКИ РЕАЛИЗАЦИИ**

ИЮНЬ-НОЯБРЬ 2022 ГОДА

## **ЦЕЛИ ПРОЕКТА**

- РАЗВИТИЕ МАССОВОГО СПОРТА И ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ СРЕДИ ВЗРОСЛОГО РАБОТАЮЩЕГО НАСЕЛЕНИЯ
- СИСТЕМАТИЗАЦИЯ ОРГАНИЗАЦИИ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЙ РАБОТЫ НА ПРЕДПРИЯТИЯХ
- УВЕЛИЧЕНИЕ ДОЛИ ГРАЖДАН, РЕГУЛЯРНО ЗАНИМАЮЩИХСЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



**МЫЗА!  
СПОРТ**

## **ВОВЛЕЧЁННОСТЬ СОТРУДНИКОВ**

ВОВЛЕЧЕНИЕ В СИСТЕМАТИЧЕСКИЕ ЗАНЯТИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ БОЛЕЕ **15 000** РАБОТНИКОВ ОТЕЧЕСТВЕННЫХ ПРЕДПРИЯТИЙ ОТ 18 ЛЕТ И СТАРШЕ В **43** СУБЪЕКТАХ РФ

## **ДОСТУПНЫЕ ТРЕНИРОВКИ**

ОРГАНИЗАЦИЯ СИСТЕМЫ ДОСТУПНЫХ ТРЕНИРОВОК ПО СПОРТИВНЫМ ДИСЦИПЛИНАМ - БЕГ / ХОДЬБА / ЛЫЖИ, ПЛАВАНИЕ, ВЕЛОСПОРТ. ТРЕНИРОВКИ ПРОВОДЯТСЯ В МАНЕЖАХ, СПОРТИВНЫХ ЗАЛАХ, БАССЕЙНАХ, В ОБЩЕСТВЕННЫХ И РЕКРЕАЦИОННЫХ ПРОСТРАНСТВАХ УЧАСТВУЮЩИХ РЕГИОНОВ ПОД РУКОВОДСТВОМ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ ТРЕНЕРОВ

## **СОРЕВНОВАНИЕ КОЛЛЕКТИВОВ**

ОРГАНИЗАЦИЯ СОРЕВНОВАНИЙ ПО ФИЗКУЛЬТУРНЫМ ДОСТИЖЕНИЯМ МЕЖДУ ЧЛЕНАМИ ТРУДОВЫХ КОЛЛЕКТИВОВ УЧАСТВУЮЩИХ ОРГАНИЗАЦИЙ, ПРОВЕДЕНИЕ БАЛЛЬНЫХ РЕЙТИНГОВ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ ПО РАЗЛИЧНЫМ КРИТЕРИЯМ





## **МОТИВАЦИОННЫЕ КОНКУРСЫ И ЧЕЛЛЕНДЖИ**

ОРГАНИЗАЦИЯ МОТИВАЦИОННЫХ ФИЗКУЛЬТУРНЫХ КОНКУРСОВ И ЧЕЛЛЕНДЖЕЙ



## **ПОПУЛЯРИЗАЦИЯ СПОРТА**

ПРИВЛЕЧЕНИЕ СМИ И СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЕЙ К ОСВЕЩЕНИЮ ПРОЕКТА, СПОРТИВНЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ ЕГО УЧАСТНИКОВ, ПРОПАГАНДЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА, НЕОБХОДИМОСТИ ВНЕДРЕНИЯ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ ПРОГРАММ ДЛЯ РАЗЛИЧНЫХ КАТЕГОРИЙ РАБОТАЮЩЕГО НАСЕЛЕНИЯ В КАЧЕСТВЕ ПРОФИЛАКТИКИ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ



## **КОНКУРС**

ПРОВЕДЕНИЕ КОНКУРСА СРЕДИ РЕГИОНОВ-УЧАСТНИКОВ И ПРЕДПРИЯТИЙ-УЧАСТНИКОВ НА ЛУЧШУЮ РЕАЛИЗАЦИЮ СПОРТИВНЫХ ПРОГРАММ КОРПОРАТИВНОГО СПОРТА

**МЫ ЗА!  
СПОРТ**







## **ЭТАПЫ ПРОЕКТА**

### **1 ЭТАП – 01.06.2022 – 31.07.2022**

МОБИЛИЗАЦИОННЫЙ ПЕРИОД – РАСПРОСТРАНЕНИЕ ИНФОРМАЦИИ О ПРОЕКТЕ, ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ С ПРЕДПРИЯТИЯМИ-РАБОТОДАТЕЛЯМИ, ПРИВЛЕЧЕНИЕ УЧАСТНИКОВ, СОСТАВЛЕНИЕ РАСПИСАНИЙ ОФЛАЙН ТРЕНИРОВОК, ПУБЛИКАЦИИ В СМИ И ПОПУЛЯРИЗАЦИЯ ПРОЕКТА, РАЗРАБОТКА И РАСПРОСТРАНЕНИЕ МЕТОДИЧЕСКИХ МАТЕРИАЛОВ, ПРОВЕДЕНИЕ ОБУЧЕНИЯ И ИНСТРУКТАЖЕЙ С ТРЕНЕРАМИ.

### **2 ЭТАП – 01.08.2022 – 30.11.2022**

АКТИВНАЯ ФАЗА РЕАЛИЗАЦИИ – РАБОТА С УЧАСТНИКАМИ, ПРОВЕДЕНИЕ ОФЛАЙН-ТРЕНИРОВОК, ТРЕКИНГИ РЕЗУЛЬТАТОВ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ, ПРОВЕДЕНИЕ КОНКУРСОВ И ЧЕЛЛЕНДЖЕЙ, ПРОВЕДЕНИЕ МОТИВАЦИОННЫХ ОНЛАЙН СЕССИЙ, ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ, НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ, ОТЧЕТНОСТЬ.



## **КАК ПРИНЯТЬ УЧАСТИЕ В ПРОЕКТЕ?**

ОСТАВИТЬ ПРЕДВАРИТЕЛЬНУЮ ЗАЯВКУ 2022 НА САЙТЕ  
**МЭКСМЫЗАСПОРТ.РФ**

В ТЕЧЕНИЕ ДНЯ КООРДИНАТОР ПРОЕКТА СВЯЖЕТСЯ И  
ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ ПО ВСЕМ ВОПРОСАМ УЧАСТИЯ В ПРОЕКТЕ.

ПОДРОБНЫЕ МАТЕРИАЛЫ,  
РЕГЛАМЕНТ ПРОЕКТА,  
ИНФОРМАЦИЯ О ТОМ,  
КАК БЫЛ РЕАЛИЗОВАН ПРОЕКТ  
В 2021 ГОДУ РАЗМЕЩЕНЫ НА САЙТЕ  
**МЭКСМЫЗАСПОРТ.РФ**

ПЛАНИРУЕМЫЕ  
**РЕЗУЛЬТАТЫ 2022**

**МЫ ЗА!  
СПОРТ**



**43**  
СУБЪЕКТА РФ



**15 000**  
УЧАСТНИКОВ



**50**  
ОРГАНИЗАЦИЙ



**650**  
ОЧНЫХ  
ТРЕНИРОВОК



**70**  
ОБЪЕКТОВ  
ИНФРАСТРУКТУРЫ



**500**  
ЛИДЕРОВ  
ПРОЕКТА



**5**  
ВИДОВ  
СПОРТА



**400**  
ДОРОЖЕК  
В БАССЕЙНАХ



**100**  
ПОБЕДИТЕЛЕЙ ПРОЕКТА



**25**  
ОНЛАЙН МЕРОПРИЯТИЙ



**43**  
КООРДИНАТОРА ПРОЕКТА



**250**  
ПУБЛИКАЦИЙ О ПРОЕКТЕ



# РЕЗУЛЬТАТЫ 2021

**МЫ ЗА!  
СПОРТ**



**46**  
СУБЪЕКТОВ РФ



**15 634**  
УЧАСТНИКА



**52**  
ОРГАНИЗАЦИИ



**631**  
ОЧНАЯ  
ТРЕНИРОВКА



**70**  
ОБЪЕКТОВ  
ИНФРАСТРУКТУРЫ



**700**  
ЛИДЕРОВ  
ПРОЕКТА



**3**  
ВИДА  
СПОРТА



**488**  
ДОРОЖЕК  
В БАССЕЙНАХ



**90**  
ПОБЕДИТЕЛЕЙ ПРОЕКТА



**14**  
ОНЛАЙН МЕРОПРИЯТИЙ



**50**  
КООРДИНАТОРОВ ПРОЕКТА



**300**  
ПУБЛИКАЦИЙ О ПРОЕКТЕ

грантовый проект



СПОРТ →  
НОРМА  
ЖИЗНИ



# МЫ ЗА! СПОРТ

[meksmyzasport.rf](http://meksmyzasport.rf)

[mizasport@bk.ru](mailto:mizasport@bk.ru)

+7(909)409-66-64

